

**A.S.S. N. 6 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE****SIAN- Area Igiene della Nutrizione****TABELLA DIETETICA AUTUNNALE-INVERNALE SCUOLE PRIMARIA DEL COMUNE DI PRATA DI PORDENONE**

<b>GIORNI</b>	<b>SETTIMANE</b>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>LUNEDI'</b>	Risotto con zucca o con verdure Arrosti di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Passato di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino di manzo con polenta + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Pollo al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Lonza al forno Piselli Pane Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta all'olio Scaloppina Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Polpette Patate al forno + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

**TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI PRATA DI PORDENONE**

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
<b>LUNEDI'</b>	Risotto con verdure Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio Fagiolini o piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Petto di pollo ai ferri Patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al ragù Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Fesa di tacchino agli aromi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Svizzera ai ferri Patate lesse + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di legumi con pastina Formaggio Patate al forno o al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure o Insalata di riso Pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure o Insalata di pasta/riso Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro Svizzera o polpette Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le olive Insalata di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Polpettone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Lonza al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

**A.S.S. N. 6 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE****SIAN- Area Igiene della Nutrizione****TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO DEL COMUNE DI PRATA DI PORDENONE**

<b>GIORNI</b>	<b>SETTIMANE</b>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>1° GIORNATA</b>	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio o al pesto Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca o con verdure Polpette Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>2° GIORNATA</b>	Gnocchi o Pasta al pomodoro Fettina di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana/insalata di riso Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione